

体力測定会

体力年齢を測ってみよう

地域の皆様には、日頃より大変お世話になっております。今回、健康教室にて「体力測定会」を行う運びとなりました。手足の筋力やバランス、歩く能力に加え、物忘れのなどの測定を行う予定です。ご自身の体力年齢を測ってみたい方はぜひご参加ください。

開催日

平成30年10月20日

時間

午後14時～15時

場所

デイケアなでしこ

参加費

無料

申し込み締め切り

平成30年10月13日

募集人数

最大20名

申し込み方法

このチラシの下についている、申込用紙にご記入いただき、受付に提出するか、お電話にて申込み下さい。

※申し込み締め切り日までに、5名以上の申し込みがない場合には中止とさせていただきます。

(切り取り)

お名前 _____

ご連絡先 _____

() _____

注)いただいた個人情報につきましては、申し込み確認後処分させていただきます。